

سکته قلبی

قلب چیست ؟ قلب یکی از اعضاء حیاتی بدن است که در مرکز قفسه سینه ، کمی متمایل به سمت چپ قرار گرفته و اندازه آن تقریباً به اندازه مشت بسته دست هر فرد است .

قلب مانند تلمبه ، خون اکسیژن دار و مواد غذایی را به تمام قسمت‌های بدن می فرستد ، خونرسانی و اکسیژن رسانی قلب توسط رگهای کوچکی به نام رگهای کرونر صورت می گیرد . قلب یک فرد در هر دقیقه ۸۰-۶۰

ضربان دارد



قلب سه رگ اصلی و تعدادی رگ فرعی دارد که هر کدام از رگها به قسمت‌های مختلفی از قلب خونرسانی می کنند در صورت تجمع

چربی در دیواره رگهای قلب ، رگ تنگ شده و جریان خون به بافت قلب کاهش می یابد .

سکته قلبی چگونه ایجاد می شود ؟

رسوب تدریجی کلسترول (یکی از انواع چربی های خون) و سایر چربی ها و مواد در دیواره داخلی سرخرگ (شریان) های بدن ، باعث ایجاد پلاک هایی در جدار این عروق شده که منجر به تنگ ، سفت و سخت شدن دیواره رگ ها می شود . به این حالت تصلب شرایین یا آترواسکلروز گفته می شود . با گذشت زمان ، افزایش رسوب چربی می تواند تنگی و باریک شدن شریان ها را به دنبال داشته باشد و مانع خون رسانی کافی به بافت ها شود . به این حالت که در آن خون کافی به عضله قلب نمی رسد ایسکمی قلب می گویند این وضعیت سبب ایجاد درد قلبی یا آنژین صدری خواهد شد .

عوامل خطر در سکته قلبی :

عوامل غیر قابل اصلاح :

- ۱- افرادی که دارای سابقه خانوادگی هستند (وجود سابقه فامیلی در پدر یا برادر قبل از ۵۵ سالگی و یا مادر و خواهر قبل از ۶۵ سالگی)
- ۲- افرادی که حداقل یکی از اعضای درجه یک خانواده فشارخون و دیابت نوع ۲ و چربی خون دارند .
- ۳- سالمندان ۶۰ سال و بالاتر
- ۴- زنان بعد از یائسگی

عوامل خطر قابل اصلاح :

- ۱- مصرف دخانیات
- ۲- اضافه وزن و چاقی
- ۳- فشارخون بالا و دیابت
- ۴- ابتلا به چربی خون بدون سابقه فامیلی

۵- استرس

۶- فعالیت بدنی ناکافی و تغذیه نامناسب

علائم سکته قلبی :

۱- احساس فشار آزاردهنده ، سنگینی یا درد در

وسط قفسه سینه

۲- کشیده شدن درد به شانه ها - گردن - بازوها

و فک پایین

۳- احساس سبکی سر ، سرگیجه شدید بدون

علت ، سنکوپ ، تنگی نفس ، عرق کردن و

ناراحتی معده

۴- تهوع ، استفراغ



در برخورد با یک بیمار سکته قلبی چه باید کرد ؟

در صورت بروز علائم سکته قلبی بیش از چند دقیقه

باید بلافاصله فرد به بیمارستان اعزام گردد . هر دقیقه

برای رسیدن به بیمارستان یا دریافت کمک پزشکی

ارزش حیاتی دارد . ۶۰ دقیقه اول بعد از شروع سکته

قلبی مهمترین زمان است که به آن زمان طلایی گفته

می شود هر چه درمان زودتر انجام شود آسیب به

عضله قلب کاهش می یابد . نباید هیچ فعالیت و یا

حرکتی داشته باشند . دلیل اهمیت درمان سریع و به

موقع بیماران سکته قلبی کد ۲۴۷ برای بیماران سکته

قلبی در نظر گرفته شده است که به این معنی است :

تمام مراکز درمانی ۲۴ ساعت شبانه روز و ۷ روز هفته

آماده ارائه خدمات درمانی به بیماران دچار سکته حاد

قلبی هستند .

بیمارستان ۲۴۷ :

بیمارستان با قابلیت ارائه خدمت آنژیوپلاستی

اولیه که تعهد می شود خدمات را به صورت تمام

وقت (۲۴ ساعته ، ۷ روز هفته) ارائه نماید.

منبع : برونر - سودارث قلب و عروق ۲۰۱۸

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

"آموزش ضمن خدمت"

شماره پمفلت : PA-EP-۰۱-۰۲



تهیه کنندگان :

ریحانه شیدایی سوپروایزر بالینی

مریم زبی هی سرپرستار بخش اتفاقات

ناظر کیفی : آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

بهار ۱۴۰۰

